༄། ཏཱ་མང་སམྦྷོ་ཊ་གསལ་བྱེད།

तामाङ सम्भोटा वर्णमाला

ཀ

ང

མ

ཀ

ཁ

ར

༡ ༢ ༣

1 2 3

༄༅། །ཏ་མང་སམྦྷོ་ཊ་གསལ་བྱེད།

तामाङ सम्भोटा वर्णमाला

सिंह बहादुर योञ्जन तामाङ

लेखकमा सबै अधिकार

लेखकको लिखित स्वीकृतिविना यस पुस्तकको पूरै वा आंशिक भाग हुबहु वा नक्कल प्रकाशन गर्न, परिवर्तन गरेर प्रकाशन गर्न, कुनै विद्युतीय साधन वा अन्य प्रविधिबाट रेकर्ड गर्न र प्रतिलिपि निकाल्न पाइने छैन ।

कृति	:	तामाङ सम्भोटा वर्णमाला
लेखन	:	सिंह बहादुर योञ्जन तामाङ
सम्पादन	:	गेशे ङीमा तामाङ
प्रकाशक	:	सम्भोटा प्रकाशन प्रा. लि.
प्रकाशित	:	आठौं पल्ट (२०७३ साल)
सर्वाधिकार	:	लेखकमा
मूल्य	:	रु. १२५/-
कम्प्यूटर	:	सुवास योञ्जन तामाङ
डिजाईन	:	सुवास योञ्जन तामाङ
छपाई	:	शुप्रभात प्रिन्टिङ्ग प्रेस
किताब पाइने ठेगाना	:	सम्भोटा प्रकाशन प्रा. लि. लोसाल चक्रपथ, काठमाडौं
सम्पर्क फोन	:	०१-४०१५७१५, ९८४१-७४६२९४

लेखकको दुई शब्द

विश्वमा नै चर्चित बुद्ध धर्मको जन्मसिद्ध अनुयायी भएकोमा तामाङ समाज आफैंमा महान छन् । नेपालको राजनैतिक प्रभाव तथा दबाबमा पनि तामाङ जातिले बुद्ध धर्मलाई परित्याग नगरी संरक्षण गरी नै रहे । यस देशमा विविध जातजातिको बसोबास भएतापनि उनीहरुको धर्म, संस्कृतिको प्रभावमा नपरी आफ्नो मौलिक धर्म, संस्कृति बचाइ राखे । मैले विभिन्न धर्मग्रन्थहरु वाइवल, कुरान, वेद र त्रिपिटक (कंग्युर-तेङग्युर) अध्ययन अनुसन्धान गर्दा तामाङ भाषाहरुसँग सामञ्जस्यता राख्ने सम्भोटा लिपिमा लिखित धर्मग्रन्थ कंग्युर-तेङग्युर बाहेक अरु धर्मग्रन्थमा पाइएन । यसकारण सम्भोटा लिपि तामाङहरुको मौलिक लिपि हो भन्ने कुरामा दुईमत रहेन । यी शब्दहरु त तिब्बती पो हुन्, तामाङ होइनन् भन्ने खालका व्यक्तिहरुमा तामाङ भाषा, धर्म, संस्कृतिका ज्ञानको अभाव झल्किन्छ । आज भन्दा हजारौं वर्ष अघि नै प्रचारमा आएको सम्भोटा लिपिमा हाम्रा तामाङ भाषाका शब्दहरु संरक्षित रहेको पाइन्छ । उदाहरणको लागि जस्तैः འོད་ཟེར=होइसेर སྨོན་ལམ=मोलम, བར་དོ=बारदो, དགོན་པ=गुम्पा, फूल्लो, सेर्केम, चाङमा जस्ता शब्दहरु तामाङ भाषाका हुन् । महायान बौद्ध धर्मशास्त्रमा भएको शब्दहरु तामाङ भाषासँग सम्बन्धित छ भनी अगाडि बढेको खण्डमा कुनै पनि रत्नमा लागेको खिया तथा धुलो मैलो सफा गरे त्यसको असली रुप थाहा पाउन सकिन्छ भने झैं हाम्रो मौलिक भाषा, धर्म र संस्कृतिको चिनारी हुनेछ । सम्भोटा लिपिमा उल्लेख गरेको हाम्रो भाषा साहित्यलाई अध्ययन गरेर अगाडि बढ्ने हो भने तामाङ समाज यो धर्तीका "म्हार म्हेन्दो" सुनको फूलसरी हुनेछ । तिब्बतका राजा स्रोङचेन गुम्पा कालमा विश्वमा प्रायः आफ्नो राज्य वा भूमिको सिमाङ्कन गरिएको थिएन । त्यस समयमा उत्तरी गोलार्द्धको पनि उच्च स्थान तिब्बत जसलाई पृथ्वीको छानो भनिन्छ, त्यस ठाउँमा लामो भाकाले बोल्ने जातिको भाषालाई लिपिबद्ध गर्ने काम थोनमी सम्भोटाबाट भएको थियो भन्ने ऐतिहासिक प्रमाण छ । यो लिपि प्रयोग गर्ने जातिहरुमा तिब्बती, भुटानी, सिक्किम र नेपालमा तामाङ, मनाङ्गे, थकाली, ह्योल्मो, शेर्पा, गुरुङ्ग, मगर आदि जातिहरू छन् । यथार्थमा भन्ने हो भने यस लिपि प्रयोग गर्ने जातिहरू परापूर्व कालमा एकै मूलका हुन्, कालान्तरमा राज्य सीमा निर्धारण हुने क्रममा मात्र

हामी भिन्न भिन्न जाति बन्न गएका हौं, किन कि यसको प्रमाण हामीले प्रयोग गर्ने धर्मशास्त्रको भाषा र हामीले दैनिक रुपमा बोल्ने भाषाको एकरुपताबाट पाउन सक्छौं ।

तामाङ समाजले जन्मदेखि मृत्युसम्म सम्भोटा लिपिमा लेखिएका धर्मग्रन्थको आधारमा पूजापाठ गर्दै आइरहेको छ । परापूर्वकालदेखि नै तामाङ समाजले प्रयोग गर्दै आइरहेको सम्भोटा लिपिको आधारमा प्राथमिक तहदेखि उच्च तहसम्म पाठ्यक्रम र पाठ्यपुस्तक तयार गरी विद्यालयहरूमा जबसम्म अध्ययन तथा अध्यापन गरिदैन तबसम्म तामाङ समाजमा विद्वान् गेशे र खेन्पोको जन्म हुन सकिदैन । कुनै पनि समाजमा विद्वान्को जन्म भएन भने त्यो समाजको अस्तित्व रहदैन । अस्तित्व कायम राख्नको लागि आफ्नो मौलिक लिपिको व्याकरण अनुसार हामीले आफ्नो बालबालिकाहरूलाई व्यावहारिक शिक्षा दिनु पर्दछ भनी सबै तामाङ बुद्धिजिवीहरूको सहमतिमा यस “तामाङ वर्णमाला” नामक पुस्तक तयार गरेको छु ।

यो पुस्तक तयार गर्न भौतिक एवं बौद्धिक रूपमा सहयोग पुऱ्याउनु हुने गूरु ज्ञान सागर लामा तामाङ, उर्ग्येन ज्यामयाङ लामा तामाङ, स.र. गुन्जमान लामा तामाङ, गजेन्द्र कुमार लामा तामाङ, सुर्य बज्र लामा, टाशी लामा तामाङ, नेपाल जित लामा तामाङ, होम बहादुर घिसिङ तामाङ, हरि बहादुर तामाङ, कर्साङ लामा तामाङ, च्युन्डुई दोर्जे लामा तामाङ, दिलमान पाख्रिन तामाङ, जित लामा पाख्रिन तामाङ, महावीर लामा, ङार्देन तामाङ, श्रीमती मान्सुब तामाङ, ज्योमो ह्यियश्हे छ्योई ग्येलमो, बुद्धिजीवि, लामा गुरुहरु, सम्पादनको भुमिका निभाई सहयोग गर्नुहुने गेशे ङीमा तामाङ, कम्प्यूटरमा टाइप गरी सहयोग गर्ने सुवास योञ्जन तामाङका साथै संघ संस्था मा आभार व्यक्त गर्दै हृदयदेखि धन्यवाद टक्राउन चाहन्छु । केही कमी कमजोरी भएमा विज्ञ पाठकहरुबाट सल्लाह सुझावको अपेक्षा राख्दछु ।

सिंह बहादुर योञ्जन तामाङ

འཇམ་པའི་དབྱངས།

(སྔོན་འགྲོ།   शुभ-आरम्भ)

༄༅། གུར་ཀུམ་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།

घुर् कुम् दोग च्येन् श्हयाल् च्यीग् छ्याग ञ्यी पा ।

घुरकुम फूलको जस्तो वर्ण भएको ।

एक मुहार दुई हात भएको ।

ཨུཏྤལ་སྟེང་ན་ཤེས་རབ་རལ་གྲི་དང༌།

ऊपल् तेङ् न्हा श्ये राब् राल ढी धाङ ।

उपाल भन्ने फूल माथी विराजमान रहनु भएको । ज्ञानको खड्क

གླེགས་བམ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

लेग् भाम् जिन् प ज्यम् यङ् छ्योई क्यी ज्ये ।

धर्मको पुस्तक ग्रहण गर्नु भएको महामञ्जुश्री धर्मराजा

མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

गोन् पो ज्यम् पी यङ् ला छ्याग् छल् लो ।

सर्व मान्य महा मञ्जुश्रीलाई प्रणाम गर्दछु ।

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དྷཱིཿ

ओम अ र प च न दी । (मञ्जुश्रीको जप, ध्यान)

བརྩེ་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས།

चे देन् ख्ये क्यी ख्येन् राब होई स्हेर घ्यी ।

करुण सहित तपाईका ज्ञानको ज्योतिले

བདག་བློའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་གསལ་ནས།

दाग् लोही ती म्हुग् म्हुन् पा राब् सल् न्हे ।

मेरो चित्तको अज्ञान्त र अन्धकारलाई उज्यालो पारी

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡི།

कः धाङ तेन् च्योई श्हयुङ लुग तोग् पा ह्यी ।

बुद्ध वचन र शास्त्रहरुको ज्ञान बुझ्ने

བློ་གྲོས་སྤོབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།

लो ढोइ पोब् पी नङ् वा चल् धु सोल् ।

क्षमता र सहास प्रदान गरिदिनुहोस्

གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་གསུམ་བཅུ། ༼ ༣༠ ༽

ཀ། क	ཁ ख	ག घ	ང། ङ
ཅ च्या	ཆ छ्या	ཇ झ्या	ཉ། ञ्या
ཏ त	ཐ थ	ད ध	ན། न्हा
པ प	ཕ फ	བ भ	མ། म्हा
ཙ च	ཚ छ	ཛ ज	ཝ། वा
ཞ श्याह	ཟ स्हा	འ ह	ཡ། ह्या
ར रा	ལ ला	ཤ श्य	ས། स
	ཧ हः	ཨ། अ	

ཡི་གེ་བྲིས་པ་སློབ་གོ།

1)	ཨ གི་གུ = ཨི	अ घी घु = ि अि
2)	ཨ ཞབས་ཀྱུ = ཨུ	अ श्याब क्यु = ु अु
3)	ཨ འགྲེང་བུ = ཨེ	अ डेङ भु = े ए
4)	ཨ ན་རོ = ཨོ	अ न्हा रो = ो ओ

ཨ ཨཱ ཨི ཨཱི ཨུ ཨཱུ

अ आ इ ई उ ऊ

རྀ རཱྀ ལྀ ལཱྀ ཨེ ཨཻ

ऋ ॠ लृ लॄ ए ऐ

ཨོ ཨཽ ཨཾ ཨཿ

ओ औ अं अः

དབྱངས་བཞི། ༼ ལྦི ༽
यङ श्यी ब्ली

ཨི	ཨུ	ཨེ	ཨོ
इकार	उकार	एकार	ओकार

ག	གི་གུ	=	གི	ཨི
क	घी घु	=	की	इकार
ག	ཞབས་ཀྱུ	=	གུ	ཨུ
क	श्याब क्यु	=	कु	उकार
ག	འགྲེང་བུ	=	གེ	ཨེ
क	डेङ् भु	=	के	एकार
ག	ན་རོ	=	གོ	ཨོ
क	न्हा रो	=	को	ओकार

ཀ	གི་གུ	=	ཀི	क	घी घु	=	की
ཁ	ཞབས་ཀྱུ	=	ཁུ	ख	श्याब् क्यु	=	खु
ག	འགྲེང་བུ	=	གེ	घ	डेङ भु	=	घे
ང	ན་རོ	=	ངོ	ङ	न्हा रो	=	ङो
ཅ	གི་གུ	=	ཅི	च्या	घि घु	=	च्यी
ཆ	ཞབས་ཀྱུ	=	ཆུ	छ्या	श्याब् क्यु	=	छ्यु
ཇ	འགྲེང་བུ	=	ཇེ	झ्या	डेङ भु	=	झ्ये
ཉ	ན་རོ	=	ཉོ	ञ्या	न्हा रो	=	ञ्यो
ཏ	གི་གུ	=	ཏི	त	घी घु	=	ती
ཐ	ཞབས་ཀྱུ	=	ཐུ	थ	श्याब् क्यु	=	थु
ད	འགྲེང་བུ	=	དེ	ध	डेङ भु	=	धे
ན	ན་རོ	=	ནོ	न्हा	न्हा रो	=	नो

པ གི་གུ = པི प घी घु = पी

ཕ ཞབས་ཀྱུ = ཕུ फ श्याब् क्यु = फु

བ འགྲེང་བུ = བེ भ डेङ भु = भे

མ ན་རོ = མོ म्हा न्हा रो = म्हो

ཙ གི་གུ = ཙི च घी घु = चि

ཚ ཞབས་ཀྱུ = ཚུ छ श्याब क्यु = छु

ཛ འགྲེང་བུ = ཛེ ज डेङ् भु = जे

ཝ ན་རོ = ཝོ व न्हा रो = वो

ཞ གི་གུ = ཞི श्याह घी घु = श्यही

ཟ ཞབས་ཀྱུ = ཟུ स्हा श्याब् क्यु = स्हु

འ འགྲེང་བུ = འེ ह डेङ भु = हे

ཡ ན་རོ = ཡོ ह्या न्हा रो = ह्यो

ར	གི་གུ	=	རི	रा	घी घु		=	री
ལ	ཞབས་ཀྱུ	=	ལུ	ला	श्याब क्यु		=	लु
ཤ	འགྲེང་བུ	=	ཤེ	श्य	डेङ भु		=	श्ये
ས	ན་རོ	=	སོ	स	न्हा रो		=	सो
ཧ	གི་གུ	=	ཧི	हः	घी घु		=	हिः
ཨ	ན་རོ	=	ཨོ	अ	न्हा रो		=	ओ

གི་གུ་ཞབས་ཀྱུ་འགྲེང་བུ་ན་རོ་སྦྱོར་བ་གོ།

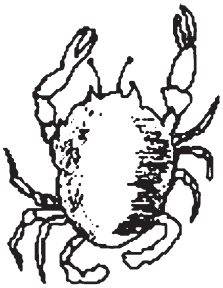
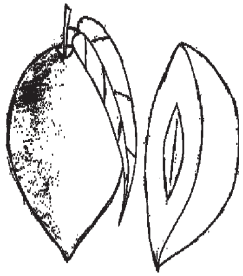
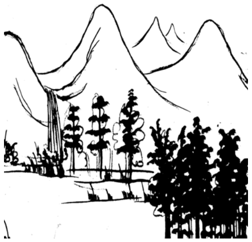
ཀི की	ཀུ कु	ཀེ के	ཀོ། को
ཁི खी	ཁུ खु	ཁེ खे	ཁོ། खो
གི घी	གུ घु	གེ घे	གོ། घो
ངི་ ङी	ངུ་ ङु	ངེ་ ङे	ངོ། ङो
ཅི च्यी	ཅུ च्यु	ཅེ च्ये	ཅོ། च्यो
ཆི छ्यी	ཆུ छ्यु	ཆེ छ्ये	ཆོ། छ्यो
ཇི झ्यी	ཇུ झ्यु	ཇེ झ्ये	ཇོ། झ्यो
ཉི ञ्यी	ཉུ ञ्यु	ཉེ ञ्ये	ཉོ། ञ्यो

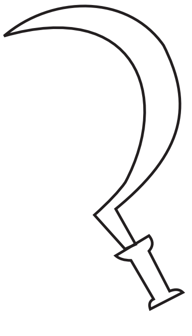
ཏི	ཏུ	ཏེ	ཏོ།
ती	तु	ते	तो
ཐི	ཐུ	ཐེ	ཐོ།
थी	थु	थे	थो
དི	དུ	དེ	དོ།
धी	धु	धे	धो
ནི	ནུ	ནེ	ནོ།
न्ही	न्हु	न्हे	न्हो
པི	པུ	པེ	པོ།
पी	पु	पे	पो
ཕི	ཕུ	ཕེ	ཕོ།
फी	फु	फे	फो
བི	བུ	བེ	བོ།
भी	भु	भे	भो
མི	མུ	མེ	མོ།
म्ही	म्हु	म्हे	म्हो

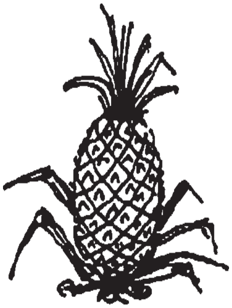
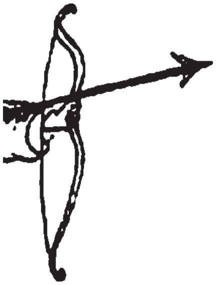
ཙི	ཙུ	ཙེ	ཙོ།
चि	चु	चे	चो
ཚི	ཚུ	ཚེ	ཚོ།
छि	छु	छे	छो
ཛི	ཛུ	ཛེ	ཛོ།
जि	जु	जे	जो
ཝི	ཝུ	ཝེ	ཝོ།
वी	वु	वे	वो
ཞི	ཞུ	ཞེ	ཞོ།
श्यी	श्यु	श्ये	श्यो
ཟི	ཟུ	ཟེ	ཟོ།
स्ही	स्हु	स्हे	स्हो
འི	འུ	འེ	འོ།
ही	हु	हे	हो
ཡི	ཡུ	ཡེ	ཡོ།
ह्यी	ह्यु	ह्ये	ह्यो

རི	རུ	རེ	རོ།
री	रु	रे	रो
ལི	ལུ	ལེ	ལོ།
ली	लु	ले	लो
ཤི	ཤུ	ཤེ	ཤོ།
श्यी	श्यु	श्ये	श्यो
སི	སུ	སེ	སོ།
सि	सु	से	सो
ཧི	ཧུ	ཧེ	ཧོ།
हिः	हुः	हेः	होः
ཨི	ཨུ	ཨེ	ཨོ།
ई	ऊ	ए	ओ

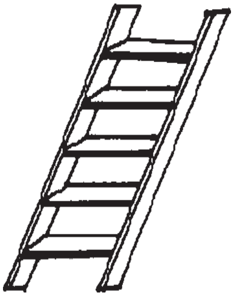
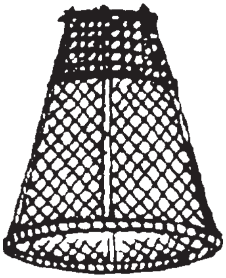
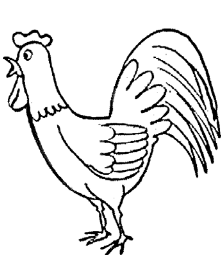
ཀ་ཁ་ལ་མིང་ཚིག་ཤེས་གོ།

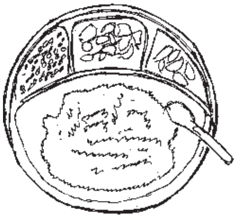
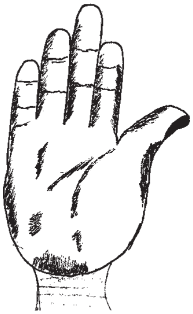
ཀ / क	ཀག་རི། कख् री		गङ्गटो
ཁ / ख	ཁ་ལེ། ख ले		आरु
ག / घ	གངས། घङ		डाँडा
ང / ङ	ང་། ङा		म

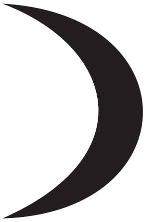
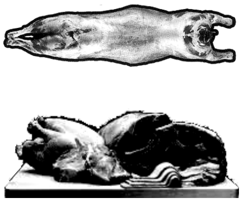
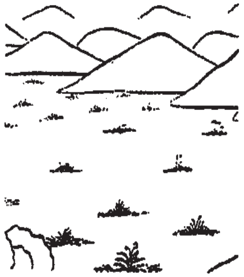
ཅ / च्या	ཅང་པ། च्याङ् प		कान्छा
ཆ / छ्या	ཆར་པ་འདང་སྲུ། छ्यार प हाङसु		लाग्ने हसींया
ཇ / झ्या	ཇ། झ्या		चिया
ཉ / ञ्या	ཉན་ནོ། ञ्यान् न्हो		सुन्नु

ཏ / त	ཏ་ཕར། त वार		बिरालो
ཐ / थ	ཐ་ཁུ། थ खु		भुँईकटहर
ད / ध	མདའ་ལི། ध ली		धनु
ན / न्हा	ན་མྱུང་། न्हा म्युङ्		मुसा

པ / प	པ་ནའི། འནོན प न्हाही		जुत्ता
ཕ / फ	ཕ། फ		लोग्ने
བ / भ	བུམ་པ། भुम् प		कलश
མ / म्हा	རྨ་བའི། म्रा वी		मयूर

ཙ / च	ཙམ། चम		भऱ्याङ
ཚ / छ	ཚང་། छङ		डोको
ཛ / ज	ཛ། ज		छोरा
ཝ / वा	ཝ་པ་ན་ག། वा प नाघा		भाले

ཞ / श्याह	ཞལ། श्याल		अनुहार
ཟ / स्ह	ཟས་པ། स्हे प		खाना
འ / ह	འུག་པ། हुग् प		लाटोकोसेरो
ཡ / ह्या	གཡ། या		हात

ར / रा	ར། रा		बाखा
ལ / ला	ཟླ་ནི། ला न्ही		जुन
ཤ / श्य	ཤ། श्य		मासु
ས / स	ས། स		जमीन

ཧ ह:	ཧ་ཡང་། ह: ह्याङ्		भाँडा
ཨ अ	ཨ་ནི། अ न्ही		गुरुआमा

ཕྱིག་དོ་པ་ཡི་གེ་དྲུག། (ལོག་ཡིག་དྲུག།)

फ्लीग धो प ह्यी घे ढुग । = लोग ह्यीग ढुग ।

ཊ	ཋ	ཌ	ཎ	ཥ	ཀྵ།
ट	ठ	ड	ण	ष	क्ष

མཐུག་ཡིག་དྲུག

थुग् ह्यीग ढुग ।

གྷ	ཛྷ	ཌྷ	དྷ	བྷ	ཛྙ།
ग(घ)	झ(ज)	ड(ढ)	द(ध)	ब(भ)	ज्ञ

སྔོན་འཇུག་ལྔ (སྔོན་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་ལྔ)

ङोन ज्युग् ङ (ङोन् री ख प ह्यी घे ङ)

ག	ད	བ	མ	འ
घ	ध	भ	म्हा	ह

རྗེས་འཇུག་བཅུ (རྒྱབ་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་བཅུ)

जे ज्युग् च्यु (ग्याब री ख प ह्यीघे च्यु ।)

ག	ང	ད	ན	བ	མ	འ	ར	ལ	ས
घ	ङा	ध	न्हा	भ	म्हा	ह	रा	ला	स

རྒྱབ་ལ་རྒྱབ་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་གཉིས ༼ཡང་འཇུག་གཉིས༽

ग्याब् ला ग्याब री ख प ह्यी घे ञ्यी । = (ह्याङ् ज्युग ञ्यी)

ད ས།

ध स

དེ་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་ལྦི། ༼འདོགས་ཅན་བཞི༽

धि री ख प ह्यी घे ब्ली । = (दोग् च्येन श्यी ।)

ཀྭ	ཀྱ	ཀྲ	ཀླ།
वा ताग्	ह्या ताग्	रा ताग्	ला ताग्

མཐོ་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་གསུམ། ༼མགོ་ཅན་གསུམ།༽

थो री ख प ह्यी घे सुम । = गो च्येन सुम ।

ར ལ ས

रा ला स

ཝ་དི་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག
वा धी री ख प ह्यी घे च्यु ढुग १६

ཀ་ཝ་བཏགས ཀྭ क वा ताग क्वा	ཀ + ཝ = ཀྭ། क + वा = क्वा
ཁ་ཝ་བཏགས ཁྭ ख वा ताग ख्वा	ཁ + ཝ = ཁྭ ख + वा = ख्वा
ག་ཝ་བཏགས གྭ घ वा ताग घ्वा	ག + ཝ = གྭ། घ + वा = घ्वा
ཅ་ཝ་བཏགས ཅྭ च्या वा ताग च्वा	ཅ + ཝ = ཅྭ च्य + वा = च्वा
ཉ་ཝ་བཏགས ཉྭ ञ्या वा ताग ञ्वा	ཉ + ཝ = ཉྭ ञ्या + वा = ञ्वा
ཏ་ཝ་བཏགས ཏྭ त वा ताग त्वा	ཏ + ཝ = ཏྭ त + वा = त्वा
ད་ཝ་བཏགས དྭ ध वा ताग ध्वा	ད + ཝ = དྭ། ध + वा = ध्वा
ཙ་ཝ་བཏགས ཙྭ च वा ताग च्वा	ཙ + ཝ = ཙྭ च + वा = च्वा

ཚ་ཝ་བཏགས ཚྭ། छ वा ताग छ्वा	ཚ + ཝ = ཚྭ། छ + वा = छ्वा
ཞ་ཝ་བཏགས ཞྭ། श्या वा ताग श्यवा	ཞ + ཝ = ཞྭ། श्या + वा = श्यवा
ཟ་ཝ་བཏགས ཟྭ། स्हा वा ताग स्हवा	ཟ + ཝ = ཟྭ། स्हा + वा = स्हवा
ར་ཝ་བཏགས རྭ། रा वा ताग रवा	ར + ཝ = རྭ། रा + वा = रवा
ལ་ཝ་བཏགས ལྭ། ला वा ताग ल्वा	ལྭ + ཝ = ལྭ ། ला + वा = ल्वा
ཤ་ཝ་བཏགས ཤྭ། श्या वा ताग श्यवा	ཤ + ཝ = ཤྭ། श्या + वा = श्यवा
ས་ཝ་བཏགས སྭ། स वा ताग स्वा	ས + ཝ = སྭ། स + वा = स्वा
ཧ་ཝ་བཏགས ཧྭ། हः वा ताग ह्वा	ཧ + ཝ = ཧྭ། हः + वा = ह्वा

ཡ་དི་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་ཉི།

ह्या धी री ख प ह्यी घे निस (७)

ཀ་ཡ་བཏགས ཀྱ། क ह्या ताग क्या	ཀ + ཡ = ཀྱ ། क + ह्या = क्या
ཁ་ཡ་བཏགས ཁྱ། ख ह्या ताग ख्या	ཁ + ཡ = ཁྱ ། ख + ह्या = ख्या
ག་ཡ་བཏགས གྱ། घ ह्या ताग घ्या	ག + ཡ = གྱ ། घ + ह्या = घ्या
པ་ཡ་བཏགས པྱ། प ह्या ताग च्या	པ + ཡ = པྱ། प + ह्या = च्या
ཕ་ཡ་བཏགས ཕྱ། फ ह्या ताग छ्या	ཕ + ཡ = ཕྱ། फ + ह्या = छ्या
བ་ཡ་བཏགས བྱ། भ ह्या ताग भ्या	བ + ཡ = བྱ། भ + ह्या = भ्या
མ་ཡ་བཏགས མྱ། म्हा ह्या ताग ञ्या	མ + ཡ = མྱ། म्हा + ह्या = ञ्या

ར་དི་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་བཅུ་ལྦི (བཞི)

रा धीरी ख प ह्यी घे च्यु घीग १४

ཀ་ར་བཏགས	ཀྲ།	མ་ར་བཏགས	མྲ།
क रा ताग	क्र, ट	म्हा रा ताग	म्रा
ཁ་ར་བཏགས	ཁྲ།	ས་ར་བཏགས	སྲ།
ख रा ताग	ख्र, ठ	स रा ताग	स्र
ག་ར་བཏགས	གྲ།	ཧ་ར་བཏགས	ཧྲ།
घ रा ताग	घ्र, ड	हः रा ताग	ह्रः
ཏ་ར་བཏགས	ཏྲ།	ཐ་ར་བཏགས	ཐྲ།
त रा ताग	त्र, ट	थ रा ताग ठ	थ्र,
ད་ར་བཏགས	དྲ།	པ་ར་བཏགས	པྲ།
ध रा ताग	ध्र, ढ	प रा ताग ट	प्र,
ཕ་ར་བཏགས	ཕྲ།	བྲ། ཛྲ། ནྲ།	
फ रा ताग	फ्र, ठ	ब्र(ड) ज्र न्र	

ལ་དི་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་དྲུག
ला धी री ख प ह्यी घे ढुग (६)

ཀ་ལ་བཏགས ཀླ क ला ताग ल	ཀ + ལ = ཀླ क + ला = ल
ག་ལ་བཏགས གླ घ ला ताग ल	ག + ལ = གླ घ + ला = ल
བ་ལ་བཏགས བླ भ ला ताग ल	བ + ལ = བླ भ + ला = ल
ཟ་ལ་བཏགས ཟླ स्हा ला ताग द,ल	ཟ + ལ = ཟླ स्हा + ला = द,ल
ར་ལ་བཏགས རླ रा ला ताग ल	ར + ལ = རླ रा + ला = ल
ས་ལ་བཏགས སླ स ला ताग ल	ས + ལ = སླ स + ला = ल

ར་མགོ་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་བཅུ་བཉི

रा थो री ख प ह्यी घे च्यु ञ्यी १२

ར་ཀ་བཏགས རྐ། रा क ताग क	ར + ཀ = རྐ། रा + क = क
ར་ག་བཏགས རྒ། रा घ ताग ग	ར + ག = རྒ། रा + घ = ग
ར་ང་བཏགས རྔ། रा ङा ताग ङ	ར + ང = རྔ། रा + ङा = ङ
ར་ཇ་བཏགས རྗ། रा भ्या ताग ज्या	ར + ཇ་ = རྗ། रा + भ्या = ज्या
ར་ཉ་བཏགས རྙ། रा ञ्या ताग ञ्य	ར + ཉ = རྙ། रा + ञ्या = ञ्य
ར་ཏ་བཏགས རྟ། रा त ताग त	ར + ཏ = རྟ། रा + त = त

ར་ད་བཏགས रा ध ताग	རྡ། द	ར रा	+ +	ད ध	= =	རྡ། द
ར་ན་བཏགས रा न्हा ताग	རྣ། न	ར रा	+ +	ན न्हा	= =	རྣ། न
ར་བ་བཏགས रा भ ताग	རྦ། ब	ར रा	+ +	བ भ	= =	རྦ། ब
ར་མ་བཏགས रा म्हा ताग	རྨ། म	ར रा	+ +	མ म्हा	= =	རྨ། म
ར་ཙ་བཏགས रा च ताग	རྩ། च	ར रा	+ +	ཙ च	= =	རྩ། च
ར་ཛ་བཏགས रा ज ताग	རྫ། ज	ར रा	+ +	ཛ ज	= =	རྫ། ज

ལ་མཐོ་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་བཅུ

ला थो री ख प ह्यी घे च्यु १०

ལ་ཀ་བཏགས ལྐ། ला क ताग क	ལ + ཀ = ལྐ། ला + क = क
ལ་ག་བཏགས ལྒ། ला घ ताग ग	ལ + ག = ལྒ། ला + घ = ग
ལ་ང་བཏགས ལྔ། ला ङा ताग ङ	ལ + ང = ལྔ། ला + ङा = ङ
ལ་ཅ་བཏགས ལྕ། ला च्या ताग च्या	ལ + ཅ = ལྕ། ला + च्य = च्या
ལ་ཇ་བཏགས ལྗ། ला झ्या ताग ज्या	ལ + ཇ = ལྗ། ला + झ्या = ज्या
ལ་ཏ་བཏགས ལྟ། ला त ताग त	ལ + ཏ = ལྟ། ला + त = त
ལ་ད་བཏགས ལྡ། ला ध ताग द	ལ + ད = ལྡ། ला + ध = द

ལ་པ་བཏགས ལྤ། ला प ताग प	ལ + པ = ལྤ། ला + प = प
ལ་བ་བཏགས ལྦ། ला भ ताग ब	ལ + བ = ལྦ། ला + भ = ब
ལ་ཧ་བཏགས ལྷ། ला हः ताग ल्हः	ལ + ཧ = ལྷ། ला + हः = ल्हः

ས་མཐོ་རི་ཁ་པ་ཡི་གེ་བཅུ་གིག

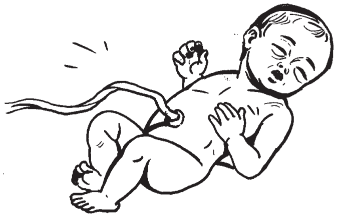
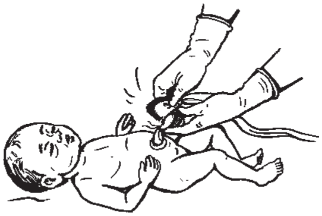
स थो री ख प ह्यी घे च्यु घीग ११

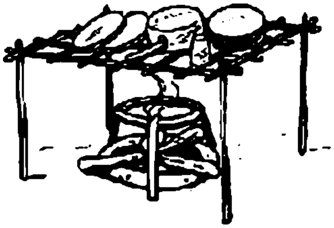
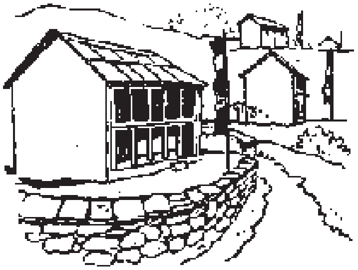
ས་ཀ་བཏགས སྐ། स क ताग क	ས + ཀ = སྐ། स + क = क
ས་ག་བཏགས སྒ། स घ ताग ग	ས + ག = སྒ། स + घ = ग
ས་ང་བཏགས སྔ། स ङ ताग ङ	ས + ང = སྔ། स + ङ = ङ
ས་ཉ་བཏགས སྙ། स ञ्या ताग ञ्य	ས + ཉ = སྙ། स + ञ्या = ञ्य
ས་ཏ་བཏགས སྟ། स त ताग त	ས + ཏ = སྟ། स + त = त
ས་ད་བཏགས སྡ། स ध ताग द	ས + ད = སྡ། स + ध = द
ས་ན་བཏགས སྣ། स न्हा ताग न	ས + ན = སྣ། स + न्हा = न

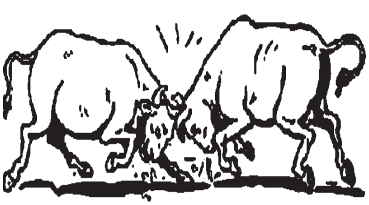
ས་པ་བཏགས སྤ། स प ताग प	ས + པ = སྤ། स + प = प
ས་བ་བཏགས སྦ། स भ ताग ब	ས + བ = སྦ། स + भ = ब
ས་མ་བཏགས སྨ། स म्हा ताग म	ས + མ = སྨ། स + म्हा = म
ས་ཙ་བཏགས སྩ། स च ताग च	ས + ཙ = སྩ། स + च = च

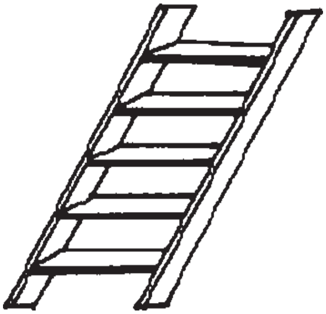
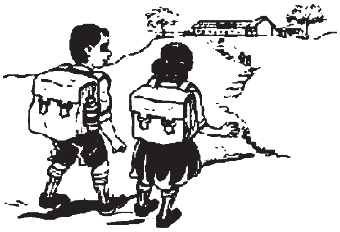
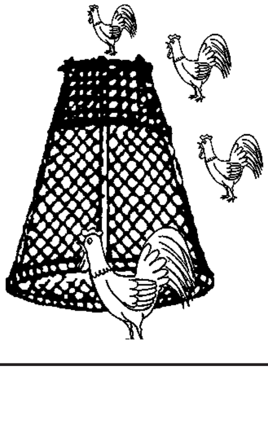
ཀ་ཁ་ལ་སྦྲའི།

ཀ ཀཁ་རི་ཅི་པ་སིམ་ཤྱོང་རི། क कख् री चि प सिम् श्योङ री ।	
ཁ ཁ་ལེ་རོ་པ་སྡོང་ནང་རི། ख ख ले रो प दोङ न्हाङ् री ।	
ག གངས་རི་མུ་ལ་ཐད་སློབ་གྲྭ། घ घङ् री मु ला थे लोब् ढा ।	
ང་ ང་ལ་ཡིན་ན་ཐད་སློབ་གྲྭ། ङ ङा ला ह्यीन् न्हा थे लोब् ढा ।	

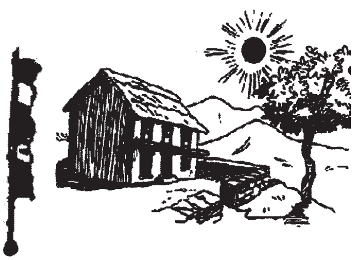
ཙ ཙང་པ་ཀོ་ལ་དོ་ལོ་གཡང་པ། च्या च्याङ् प को ला धो लो याङ् प ।	
ཚ ཚར་པ་སའི་སེ་པེ་ཏེ་ཐ་པ། छ्या छ्यार् प सही से पे ते था प ।	
ཛ ཛ་པ་མུ་ལ་ཡང་ལ་ཙང། भ्या भ्या पा मु ला ह्याङ् ला चङ ।	
ཉ ཉན་ནོ་ཨ་མ་ཐད་ལ་གཏམ། ञ्या ञ्यान न्हो आ मा थे ला तम ।	

ཏ ཏ་ལྦར་ཁ་ཛི་ཙ་པ་རི། त त वार ख जि च प री ।	
ཐ ཐ་ནོ་ཨ་མ་གའི་མཐོ་རི། थ थ न्हो अ म्हा घही थो री ।	
ད དར་ཅོག་ཐན་གེ་དིམ་དིམ་རི། ध धर् च्योग थन् घे धीम् धीम् री ।	
ན ན་ན་ཨ་ང་ལ་སེམས་ནང་རི། न्हा न्हा न्हा अ ङा ला सेम् न्हाङ् री ।	

པ प	པ་ནའི་ཀྭན་སི་སློབ་གྲྭ་རི་ནེའུ། प न्हाही क्वान सी लोब् ढा री न्हीउ ।	
ཕ फ	ཕཏ་ལོང་པ་གཏམ་ད་ལའུ། फत् लोङ् प ताम् ध लाउ ।	
བ भ	བང་འུན་པ་མེ་ལ་གོ་ལ་སེ། भङ हुन् प म्हे ला को ला से ।	
མ म्हा	མྀ་་ལ་པ་བླམ་སེ། णी ला प ल म्ह से ।	

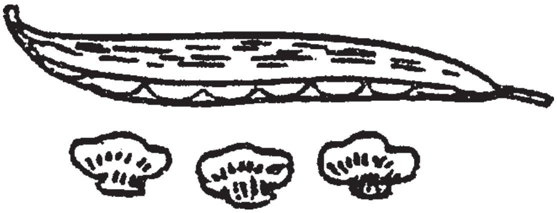
ཙ ཙམ་ཀྲུམ་སེ་དིམ་རི་ཁཧུ། च चम् ग्याम् से धीम् री खहु ।	
ཚ ཚང་པུའི་སི་རི་རི་ནིཧུ། छ छङ पुही सी री री न्हीहु ।	
ཛ ཛ་ཛྷ་མེ་ནི་ཛཱི་སློབ་གྲྭ་རི་། ज ज झ म्हे न्ही जि लोब् ढा री ।	
ཝ ཝ་པ་ན་ག་ཙུ་པོ་ཚང་ནང་རི། वा वा प न्हा घ च्यू पो छङ न्हाङ् री ।	

ཞ ཞལ་ཤལ་སི་གཡོ་ན་ཁཙུ། श्याह श्याहल श्यल् सी यो न्हा खहु ।	
ཟ ཟས་པ་གསོལ་པ་རི་དིམ་རི་ཁཙུ། स्हा स्हे प सोल् प री धीम् री खहु ।	
འ འོད་ཟེར་བི་པ་ཨེ་ལ་མིན། ह होइ स्हेर भी प ए ला मिन ।	
ཡ ཡར་སེན་ཉ་ནོ་ཐད་ལ་གཏམ། ह्या ह्यार सेन ञ्या न्हो थे ला तम् ।	

ར ར་ལ་གོ་ལ་ཏ་ཆེ་པིན་མ། रा रा ला को ला त छ्ये पीन् म्हा ।	
ལ ལ་ནི་ཕེབས་ཇི་ཤོག་ཏ་མ། ला ला नी फेब् जि श्योग् त म्हा ।	
ཤ ཤར་རི་ཉི་མ་ཐོན་ཁ་ཇི། श्य श्यर री ञ्यी म्हा थोन् ख जि ।	
ས ས་རི་ཡ་ལང་ཏ་ཁ་ཇི། स स री ह्या लाङ् त ख जि ।	

ཧ　ཧབ་ལ་སི་གོ་ལ་ཐན་ཏོ་ལ། ह:　हब ला सी को ला थन तो ला।	
ཨ　ཨ་ཉི་སེ་སྨོན་ལམ་ལ་ཏོ་ལ། अ　अ न्ही से मोन् लाम ला तो ला।	

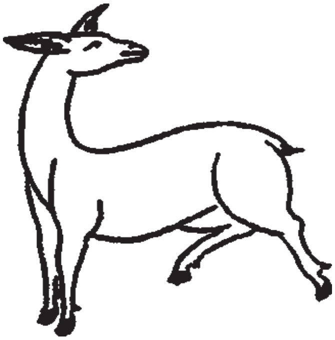
སླུ་མེན་ཏོག།



ཏ་མང་ཡུལ་ལ་ཙུ་མེན་ཏོག།	ता म्हाङ ह्युल ला चु म्हेन तोग
ཏར་ནུན་ཚར་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	तार न्हुन छार प चु म्हेन तोग
ག་དེ་མཛེས་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	घा धे जेपा चु म्हेन तोग
ཏ་མང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཙུ་མེན་ཏོག།	ता म्हाङ ग्याल पो ला चु म्हेन तोग
ལྷ་དའི་ཏོ་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	ल्हा धहि तो प चु म्हेन तोग
ཀླུ་དའི་ཏོ་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	लु धहि तो प चु म्हेन तोग
ལ་ནན་མཛེས་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	ला न्हान् जे प चु म्हेन तोग
དགོན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཏ་རྒྱན་པ་རི།	गोन् प ला साङ् ग्ये त ग्येन प री
དང་པོ་ལ་རིམ་ཁྲིམས་རྒྱན་པ་རི།	धाङ् पो ला रीम् ठीम् ग्येन् प री
ག་དེ་མཛེས་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	घा धे जे प चु म्हेन तोग

ཛྙན་ཛྙན་ཙ་ཛི་ཛྙན་མཛེས་པ།	झन् झन् च्या जि झन जे प
ས་གུན་རྒྱན་མམ་ཛྙན་མཛེས་པ།	स घुन ग्येन म्हाम् झन् जे प
སྟོང་གིག་དུས་དོ་ན་ཚར་ཅི་པ།	तोङ घीग धुई धो न्हा छार चि प
བོག་ཏོ་གའི་མའི་ཨ་དོ་པ།	भोग् टो घाइ म्हाई अ धो प
ག་དེ་མཛེས་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	घा धे जे प चु म्हेन तोग
སྐུ་ནང་རི་ཚར་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	कु न्हाङ री छार् प चु म्हेन तोग
ཨ་པ་ལའི་སེམས་རི་སྐུ་མེན་ཏོག།	अ प लाइ सेम् री कु म्हेन तोग
ཨ་མ་ལའི་སེམས་རི་སྐུ་མེན་ཏོག།	अ म्हा लाइ सेम् री कु म्हेन तोग
གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་ལ་པ་རི།	सेर क्येम चङ् म्हा ला प री
ག་དེ་མཛེས་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	घा धे जे प चु म्हेन तोग
ཏ་མང་ཡུལ་ལ་ཙུ་མེན་ཏོག།	ता म्हाङ ह्युल् ला चु म्हेन तोग

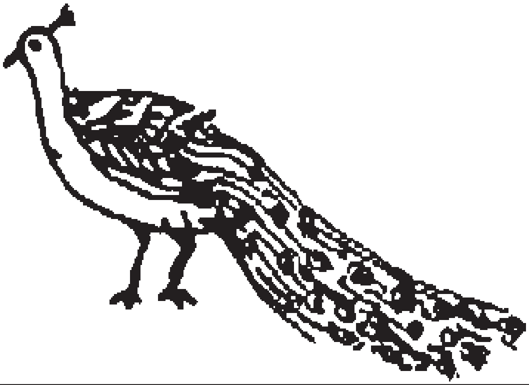
ཏང་གི།



ཏང་གི་ལ་ཀོ་ལ་སྨྲང་མ་མི།	ताङ् घी ला को ला म्राङ म्हा म्ही ।
སངས་རྒྱས་ལ་ཀོ་ལ་ཏང་སྨུ་ལ།	साङ् ग्ये ला को ला ताङ् म्हु ला ।
ཡང་ལ་དགོན་པ་བཞེང་མ་མི།	ह्याङ् ला गोन् प श्यहेङ म्हा म्ही ।
ཏང་གི་ལ་ཀོ་ལ་ཏོ་སྨུ་ལ།	ताङ् घी ला को ला तो म्हु ला ।
དགོན་པ་ལ་སྨྲབ་མཐོ་རི་ཅི་སྨུ་ལ།	गोन् प ला म्राप थो री चि म्हु ला ।
ཏང་གི་ལ་ཀོ་ལ་ཙུ་རང་པ།	ताङ् घी ला को ला चु राङ प ।
ཕློག་ཅ་མ་མི་ར་རང་པ།	प्लोग च्य म्हा म्ही रा राङ् प ।
ཏ་མང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཙུ་ཏང་གི།	ता म्हाङ ग्याल पो ला चु ताङ् घी ।
དང་པོ་ལ་ཨ་པ་སེ་གོ་སྨུ་པ།	धाङ् पो ला अ प से घो म्हु प ।

དང་པོ་ལ་ཨ་མ་སེ་གོ་སྨུ་པ།	धाङ् पो ला अ म्हा से घो म्हु प ।
དར་སེམས་ཡང་སེ་ཤོག་མེ་ལེད་ཛིམ།	धार् सेम् ह्याङ् से स्योग म्हे लेत् जिम ।
ཏ་མང་ཡུལ་ལ་ཚུ་ཏང་གི།	ता म्हाङ ह्युल् ला चु ताङ् घी ।
ཇོ་མོ་གངས་རི་གདན་བཞུགས་པ།	भ्यो म्हो घाङ् री दन श्युग प ।
ལ་ནན་རྣམ་རྣམ་་ཐང་ཁ་པ།	ला न्हान नम् नम् थङ ख प ।
རང་ལན་ཐང་སེ་རང་ཏང་པ།	राङ लान थङ् से राङ तङ् प ।
ཇོ་མོ་གངས་རི་གདན་བཞུགས་པ།	भ्यो म्हो घङ् री दन श्युग प ।
དགོན་པ་མཐོ་རི་གདན་བཞུགས་པ།	गोन् प थो री दन श्युग प ।
ཏ་མང་ཡུལ་ལ་ཚུ་ཏང་གི།	ता म्हाङ ह्युल ला चु ताङ् घी ।

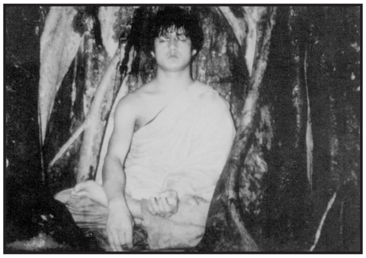
རྨ་བའི།



རྟ་མང་ཡུལ་ལ་ཙུ་རྨ་བའི།	ता म्हाङ ह्युल ला चु म्रा वही
བུམ་པ་མཐོ་རི་གདན་བཞུགས་པ།	भुम् प थो री दन श्युग् प
ཡང་ལ་ཀླ་མ་མེ་མེ་སེ།	ह्याङ् ला ल म्हा म्हे म्हे से
རྟ་མང་ཀོལ་ལ་ཧུས་ཐན་པ།	ता म्हाङ कोल् ला रूइ थन् प
ཨ་པ་སྔོན་རི་ཐན་སི་ནམ།	अ प ङोन् री थन् सी न्हाम्
ཨ་མ་སྔོན་རི་ཐན་སི་ནམ།	अ म्हा ङोन् री थन् सी न्हाम
སྐྱེ་བ་པིན་ཛིམ་སངས་རྒྱས་སེ།	क्ये व पिन जिम् साङ् ग्ये से
སྐྱེ་བ་དུས་རི་ཧུས་ཨ་རེམ།	क्ये व धुई री रुई अ रेम
ཀླ་མ་སེ་ཐབ་བཟང་ལ་སི་ནམ།	ल म्हा से थप् साङ् ला सि न्हाम
བུམ་པ་ལ་བདུད་རྩི་ཐུང་སི་ནམ།	भुम् प ला दुई ची थुङ् सि न्हाम
ཡང་ལ་ཧུས་བི་སི་གོ་གཡང་པ།	ह्याङ् ला रुइ भि सि घो यङ् प

རང་ལན་ཕོ་ལྷ་བཞེང་པ་རི།	राङ् लान फो ल्हा श्येङ प री
རང་ལན་ཡུལ་ས་བཞེང་པ་རི།	राङ् लान ह्युल् स श्येङ प री
འཛམ་བུ་གླིང་རི་སྐྱེ་འཁྲུང་ཇིམ།	जम् भु लिङ् री क्ये ठुङ जिम्
དར་སེམས་ཡང་སེ་ཞོག་མེ་ལེཏ་ཇིམ།	धार सेम ह्याङ से स्योग म्हे लेत जिम् ।
དང་པོ་ལ་མེ་མེ་སེ་གོ་མུ་པ།	धाङ पो ला म्हे म्हे से घो मु प ।
དང་པོ་ལ་ཨ་པ་སེ་གོ་མུ་པ།	धाङ पो ला अ प से घो मु प ।
ཟླ་བའི་ཡང་ལ་བྱ་ཡིན་ན།	म्रा वही ह्याङ् ला झ्य ह्यीन् न्हा ।
སྨྲ་བའི་ཞ་པ་སྨྲང་མ་མི།	म्रा वही श्य प म्राङ म्हा म्ही
སྟག་ལ་ཀོ་ལ་ཕཏ་ལོང་པ།	ताग् ला को ला फत् लोङ् प
སངས་རྒྱས་ལ་ཀོ་ལ་ཏང་སྨུ་ལ།	साङ् ग्ये ला को ला तङ् म्हु ला
ཏ་མང་ཡུལ་ལ་ཙུ་ཟླ་བའི།	ता म्हाङ ह्युल् ला चु म्रा वही
དོག་ནུན་ཨ་པ་སེ་དྲན་ཏོ་ལ།	धोग् न्हुन अ प से डेन् तो ला
དོག་ནུན་ཨ་མ་སེ་དྲན་ཏོ་ལ།	धोग् न्हुन अ म्हा से डेन् तो ला
ཡུལ་ས་ཏ་མཛེས་ན་ལ་པ་རི།	ह्युल स त जे न्हा ला प री ।

སྒོམས་ཆེན། गोम्छेन (तवास्वी)



ག་དེ་ཛ་པ་ཙུ་མེན་ཏོག།	घा धे झ्या पा चु म्हेन तोग् ।
ར་ཏན་པུར་རི་འབྲུངས་སུ་ལ།	रा तन् पुर री ठुङ मु ला ।
ཏོར་ཏོར་ཛོ་མོ་གངས་དོན།	तोर तोर झ्यो म्हो घाङ धो ना ।
མར་མར་མཱ་བར་གང་དོན།	म्हार म्हार म्हा वर घाङ धो ना ।
དོག་རིན་ཚར་གའི་ཙུ་མེན་ཏོག།	धोग रीन् छार घही चु म्हेन तोग् ।
ཨ་པ་ལའི་སེམས་རི་ཚར་ཏོ་ལ།	आ पा लाई सेम री छार तो ला ।
ཨ་མ་ལའི་སེམས་རི་ཚར་ཐོ་ལ།	आ मा लाई सेम री छार तो ला ।
ཛོ་ཛོ་ཨ་ལེ་ལ་སེམས་ནང་རི།	झ्यो झ्यो आ ले ला सेम न्हाङ री ।
ན་ན་ཨ་ང་ལ་སེམས་ནང་རི།	ना ना आ ङा ला सेम न्हाङ री ।
ཚར་དེན་ཏོ་ལ་ཙུ་མེན་ཏོག།	छार् धेन तो ला चु म्हेन तोग् ।
ར་ཏན་པུར་ལ་ཙུ་ནམ་ནམ།	रा तन पुर ला चु नम नम ।
འཛམ་བུ་གླིང་རི་ཚར་ཏོ་ལ།	जम् भु लिङ री छार तो ला ।
ཏ་མང་བི་སི་ཞེས་ཏོ་ལ།	ता म्हाङ भि सि श्ये तो ला ।
འཛམ་བུ་གླིང་ཏ་ཀྱུན་པ་རི།	जम् भु लिङ ता ग्येन प री ।

ར་ཏན་པུར་རི་འཁྲུངས་སྨུ་ལ།	रा तन पुर री ठुङ म्हु ला ।
དྲུག་དིང་དོ་ན་གོམས་ཤི་ནམ།	ढुग धीङ धो ना घोम् श्यी न्हाम ।
ཡོན་ཏན་བ་སི་ཕེབས་ཁ་ལ།	ह्योन तेन भ सी फेब ख ला ।
ཨ་པ་སེ་ཞལ་དཀར་བཟོ་ཐ་ནོ།	आ पा से श्याल कार स्हो थ नो ।
ཨ་མ་སེ་ཞལ་དཀར་བཟོ་ཐ་ནོ།	आ मा से श्याल कार स्हो थ नो ।
ན་ན་ཨ་ང་སེ་དྲན་ཏོ་ལ།	ना ना आ ङा से ढन तो ला ।
ཇོ་ཇོ་ཨ་ལེ་སེ་དྲན་ཏོ་ལ།	भ्यो भ्यो आ ले से ढन तो ला ।
ཡུལ་ས་ལ་ཀྲན་པ་ཀྲུན་གསུམ་སེ།	ह्युल स ला गान् पा गान् सुम से।
སྣང་གསལ་བ་སི་ཕེབས་བཞུགས་ཁའུ།	नङ् सल भ सी फेब श्यू खउ ।
དོག་ལན་དིམ་རི་དོ་ཁ་ལ།	धोग् लान धीम् री धो ख ला ।
ཡང་ཏ་བྱིན་བརླབ་པིན་པ་རི།	ह्याङ् ता भ्यीन् लब पिन् प री ।
ཆོས་ལ་རྣམ་ཐར་བ་སི་ནམ།	छ्योई ला नम् थर् भ सी न्हाम ।
ཏ་མང་སྒོམས་ཆེན་ཕེབས་ཁ་ལ།	ता म्हाङ गोमछ्यन फेब ख ला
སེམས་རི་སྡུག་བསྔལ་ད་ལའུ་ལེ།	सेम् री दुग ङल् ध लाउ ले ।
དྲུག་དིང་ལི་ཚ་ཕུང་ཏ་ལ།	ढुग धिङ् लि छा फुङ् त ला ।
ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨ་ལ་སི་ནམ།	ओम म्हा णि पदमे ला सी न्हाम ।
ཡུལ་ས་ལ་ཨ་པ་གདན་བཞུགས་གོ།	ह्युल् स ला आ पा दन श्युग् घो ।
ཡུལ་ས་ལ་ཨ་མ་གདན་བཞུགས་གོ།	ह्युल् स ला आ मा दन श्युग् घो ।

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ།

टा शी ग्ये पा

༄༅། །ལས་གང་ཞིག་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར་འདི་ཚར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ནས་ཡིད་ལ་བྱའོ།

कुनै पनि कार्य प्रारम्भा गर्न लाग्दा काम सफल र स्थिर होस् भन्ने भावनाले यो मंगलमय शुभ कामनाको पाठ गरिन्छ ।

टाशी ग्येपाको अर्थ हुन्छ मंगलमय शुभ कामना ! गाउँघर र देशमा स्वत्छ वातावरण बनाई राख्न अनि देवी- देवताका मन्दिर, घर निर्माण गर्दा अनि धार्मिक कार्यहरु सम्पन्न गर्दा यो मंगल शुभ कामना (टाशी ग्येपा) पाठ गरिन्छ । यसै गरी कुनै काम प्रारम्भ गर्दा त्यो कामको सफलताको कामना राख्दै, घरमा धनजनको नोक्सान नहोस् अनि गृहस्थी जीवन सुखी रहुन् भन्ने कामना लिएर यो पाठ गरिन्छ ।

सबै व्यक्तिको दिन र रात सुखी रहुन् र तिनलाई त्रिरत्न (बुद्ध, धर्म र संघ) को आर्शिवाद प्राप्त होस् भन्ने भावना लिएर पनि यो पाठ गरिन्छ । पहाड पर्वतको डाँडा-काँडामा धार्मिक ध्वजाहरु
फर फराउने कार्य गर्दा एवं रीतिले शिक्षण संस्थानहरुमा पुजादि लगाउदा त्यसरी नै बुद्धको धार्मिक ग्रन्थ त्रिपिटक (क-दे -नो-सुम) को पठन कार्यमा टाशी ग्येपा पाठ पढिन्छ । पुजादिको विषय र समय बिचारेर विस्तृत रुप अथवा छोटकरीमा यस्तो पाठ गरिन्छ ।

ཨོཾ། སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་པའི།
ओम नङ् स्री नम् धाग् राङ् श्हीन् ल्हुन ढुब पी । (ओम संसार शुद्ध स्वयं सम्पन्न सिद्ध)

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡིས།
टा शी छ्योग् च्युहि श्हीङ् न्हा श्हुग् प ह्यी । (मंगल दशौं दिशका भवनमा विराजमान)

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས།
साङ् ग्ये छ्योइ धाङ गे दुन फाग् पी छोग । (बुद्ध धर्म अति श्रेष्ठ संघ)

ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
कुन् ला छ्याग् छल् दाग् च्याग् टा शी श्योग । (सबैलाई प्रणाम छ, हाम्रो मंगल होस ।)

སྒྲོན་མེ་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བསྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས།

डोन् म्हे ग्याल् पो चल् तेन धोन् ढुप गोङ। (प्रदिप राजस्थिर विक्रमी अर्थ सिद्धि अभिप्रायक)

བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།

भ्याम् पी ग्येन् पल गे ढाग पल् धाम् प। (मैत्री अलंकार श्री पुण्य विख्यात सत्य श्री)

ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།

कुन् ला गोङ प ग्या छेयर ढाग् प च्येन।   (सबैलाई सोच्ने विस्तृत यशस्वी)

ལྷུན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།

ल्हुन पो तर फाग् चल ढाग् पल् धाङ् न्ही। (सुमेर अदृश्य आर्य, प्रवल ख्याति श्री)

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།

सेम् च्येन थम् च्ये ला गोङ ढाग् पी पल्। (सर्व प्राणीलाई सोच्नु हुने ख्याति श्री)

ཡིད་ཆིམ་མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ།

ह्यी छिम जे प चल् राब् ढाग् पल् ते। (मनोकामना पुर्ण गरिदिने विक्रमी श्री)

མཚན་ཙམ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།

छेन् चम् थोई पी टा शी पल् फेल् व। (नाम मात्र सुन्नाले मंगल श्री वृद्धि हुने)

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

दे वर श्येग् प ग्ये ला छ्याग् छल् लो। (अष्ट सुगतालाई प्रणाम छ)

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན།

ज्यम पल श्योन न्हु पल् देन दोर्जे जिन्। (कुमार भुत श्री (मञ्जुघोष) बाज्र धार)

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།

च्येन् रे स्हीग् वङ् गोन् पो भ्याम्. पी पल् । (लोकितेश्वरीन्द्रनाथ मैत्री श्री)

ས་ཡི་སྙིང་པོ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ།

सा ह्यी ङिङ् पो डिब प नम् पर् सेल । (क्षिति गर्भ आवरण शुद्धि गर्ने नीवरणष्किम्भिन्)

ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་།

न्हाम ख्ही ङिङ् पो फग छ्योग कुन् तु स्हाङ् । (आकाश गर्भ, श्रेष्ठ आर्य समन्त भद्रा)

ཨུ་ཏྤལ་རྡོ་རྗེ་པད་དཀར་ཀླུ་ཤིང་དང་།

उपल् दोर्जे पे कर लु श्यीङ धाङ् । (उत्पाल बाज्रा श्वेत मद्य वृक्ष अनि)

ནོར་བུ་ཟླ་བ་རལ་གྲི་ཉི་མ་ཡི།

नोर भु दा वा राल् ढी ञ्यी म्हा ह्यी । (चन्द्रमणि चरवार, सूर्यको)

ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྣམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག།

छ्याग् छेन् लेग् नम् टा शी पल् घ्यी छ्योग् । (हस्त लक्ष्ण ग्रहण गर्नुहुने मंगल श्री को)

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

भ्याङ छयुब् सेम् प ग्ये ला छ्याग् छल् लो । (श्रेष्ठ अष्ट बोधिसत्वलाई प्रणाम छ)

རིན་ཆེན་བདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ།

रीन् छ्येन् दुग छ्योग टा शी सेर् घ्यी ञ्या । (शुभ मंगलकोलागि सर्व श्रेष्ठ धुपी र सुनको माछा)

འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ།

दोइ ज्युङ भुम् स्हाङ् ह्यी होङ क म्हा ला । (मनोकामना पुर्ति गर्ने भद्र कलश, आकर्षक कमल)

སྙན་གྲགས་དུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེའུ།

ञ्येन् ढाग धुङ् धाङ् फुन् छोग् पल भेहु । (कण ध्वनि, शंख अनि सम्पन्न श्री वतस)

མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་སྒྱུར་འཁོར་ལོ་སྟེ།

म्ही न्हुब ग्याल् छेन वङ ग्युर खोर लो ते । (अस्त रहित ध्वाजा वशमागत: चक्र (वशमा गर्ने चक्र)

རིན་ཆེན་རྟགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན།

रीन् छ्येन ताग छ्योग ग्ये क्यी छ्याग छेन च्येन । (मणिका श्रेष्ठ अष्ट चिन्हको हस्त लक्षण बाला)

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དགྱེས་བསྐྱེད་མ།

छ्योग धुइ ग्याल् व छयोई च्यीङ ग्ये क्ये म्हा । (सर्व बुद्ध पूजीत हर्ष देवी)

སྒེག་སོགས་ངོ་བོ་ལྡན་པས་དཔལ་སྤེལ་བའི།

गेग सोग ङो वो ढेन् पे पल् पेल वी । (श्रृंगार आदि स्मृति श्री वृद्धिका)

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

टा शी ल्हा म्हो ग्ये ला छ्याग छल् लो । (मंगल अष्ट देवीलाई प्रणाम छ)

ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྲིད་མེད་བུ།

छङ् प छ्येन पो दे ज्युङ स्रे म्हे भु । (महा ब्रम्हा सुख दायक वितृष्णा पुत्र)

མིག་སྟོང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྲུང་།

म्हीग तोङ देन् धाङ ग्याल पो ह्युल खोर सुङ् ।(हजार नेत्रधारी महाराज देश रक्षक)

འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་ཀླུ་དབང་མིག་མི་བཟང་།

फग् क्ये पो धाङ लु वङ म्हीग् म्ही स्हाङ् । (विरूडक अनी नागीन्द्र विरूपाक्ष)

རྣམས་ཐོས་སྲས་ཏེ་ལྷ་རྫས་འཁོར་ལོ་དང་།

नम थोइ स्रे ते ल्ह जे खोर लो धाङ् । (कुवेर पुत्र देव वस्तु चक्र अनि)

ཏྲི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྡོ་རྗེ་ཅན།
त्रि शु ला धाङ दुङ् थुङ् दोर्जे च्येन । (त्रिशुल अनि लघु भाला, बज्र वाला)

པི་ཝཾ་རལ་གྲི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན།
पि वांङ राल् ढी छ्योई तेन ग्याल छेन जिन । (टुङ्ना तरवार चैत्य, ध्वाजा धारी)

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤེ་ལ།
सा सुम ने सु गे लेग टा शी पेल् । (त्रिभुवनमा भद्र पुण्य मंगल वृद्धि गर्ने)

འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
जीग् तेन क्योङ व ग्ये ला छयाग् छल् लो । (अष्ट संसार रक्षकलाई प्रणाम छ)

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ལ།
दाग च्याग धेङ दिर भ्या व चोम् प ला । (सम्प्रति हामीले चिताएको सर्व कार्यहरू)

བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས།
गेग धाङ ङे वर छे व कुन् श्ही न्हे । (सर्व बाधा बिध्न शान्ति भई)

འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ།
दोइ धोन पल फेल सम् धोन ह्यी श्हीन् डूब । (इच्छा अर्थ इति श्री भई,मनोकामना सिद्ध होस्)

བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།
टा शी दे लेग फुन् सुम् छोग् पर श्योग । (मंगल, सुख, भद्र सम्पन्न होस्)
(शान्ति शान्ति । शान्ति ॥)

महाराज अज्ञात शत्रुले अधर्मी संगत देवदत्तको कारण आफ्नो पिता महाराज बिम्बिसारलाई बन्दी गरेर मारे । साथै तथागतलाई पनि हत्या गर्ने धेरै योजनाहरु बनाएका थिए । तसर्थ

ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས།

छीग दुन सोलदेव (प्रर्थाना)

ཧཱུྃ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔

हुं ङोन घ्यी कल् पी धाङ पो ला (युगौ युग पहिला)

ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས།

ओग्येन ह्युल घ्यी न्हुब भ्याङ् छम् । (उडियान शहरको पश्चिम उत्तर कोणमा)

པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ།

पेमा घे सर दोङ पो ला । (फुल्नु लागेको कमलको वृक्षमा)

ཡ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས།

ह्या छेन् छ्योग घी ङोइ ढुप ञ्ये । आश्चर्या जनक परम सिद्धि प्राप्त)

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས།

पेमा ज्युङ ने श्हे सु ढाग । (पद्यम संभव नामले प्रख्यात भएको)

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར།

खोर धु खा डो म्हाङ पोई कोर । (डांकिनी शिष्य परिवारले परिधी लएको)

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱི།

ख्ये की जे सु दाग डुप क्यी । (म हजुरको अनुशरण गर्छु)

བྱིན་གྱིས་རློབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

भ्यीन् घ्यी लोब् छ्यीर श्येग् सु सोल । (आर्शिवाद दिन यहाँ पाल्नुहोस्)

གུ་རུ་པདྨ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔

घु रु पेमा सि द्धी हुङ । (ध्यान र मन्त्र जप गर्ने)

སྐྱབས་འགྲོ།

क्याब डो (शरण गमन)

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ།

साङ् ग्ये छ्योइ धङ् छोग् क्यी छ्योग नम् ला ।

(बुद्ध धर्म र उत्तम संघहरुमा)

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི།

भ्याङ् छ्युब भर् धु दाग् न्ही क्याब सु छ्यी ।

(बोधिज्ञान प्राप्त नहुन्जेल सम्म म शरणमा जनेद्ध्छु)

བདག་གི་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

दाग् घी ज्यीन् सोग ग्यी पी सो न्हाम क्यी ।

(मैले दान गरेको समस्त पुण्यले)

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

डो ला फेन् छ्यीर साङ् ग्ये डुब पर श्योग ।

(सत्वको हित गर्न बुद्धत्व प्राप्तहोस्)

སེམས་བསྐྱེད།

सेम् क्ये (चित्तो उत्पाद)

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

सेम् च्येन् थम् च्ये दे व धाङ दे वी ग्यु धाङ देन् पर घ्युर् च्यीग ।

(समस्त तत्वहरु सुखको हेतुले युक्त होऊन्)

སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

दुग् ङल् धाङ दुग् ङल घ्यी ग्यु धाङ ढल वर घ्युर् च्यीग ।

(दुःख-दुःखको हेतुबाट मुक्त होऊन्)

སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

दुग् ङल म्हे पी दे व धाङ् म्ही डल वर घ्युर् च्यीग ।

(दुःख रहित भई परम सुख देखी वियोग नहोऊन्)

ཉེ་རིང་ཆགས་སྡང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

ञ्ये रीङ छ्याग् दङ ञ्यी धाङ् ढाल् वी तङ् ञ्योम् छे म्हे प ला ने पर घ्युर् च्यीग ।

(मित्र तथा शत्रुका रिस राग रहित भावनामा स्थिर रहून्)

སྤྱན་འདྲེན

च्येन डेन (आमन्त्रण)

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།

म्हा लुई सेम् च्ये्न कुन घ्यी गोन घ्युर च्यीङ । (सम्पूर्ण प्राणीहरुको नाथ हुनुभई)

བདུད་སྡེ་ཕུང་བཅས་མི་ཟད་འཇོམས་མཛད་ལ།

दुइ् दे पुङ् च्ये म्ही स्हे ज्योम् जे ला । (अक्षय मारको वर्ग समेत विध्वंस गर्ने देव)

དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི།

डोइ नम् म्हा लुइ ह्याङ् धाग् ख्येन घ्युर पी । (सबै बस्तुको स्थिति यथावत जान्नु हुने)

བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

च्योम देन खोर च्ये ने दिर श्येग् सु सोल । (बुद्ध स-परिवार यस स्थानमा पाल्नुहोस्)

རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ग्या घर पेण् छ्येन भोइ ला क ढीन छ्ये (भारतको महा पंडितले टिभेटमा ठुलो गुण लगाउनु भयो)

པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་འདས་གྲོངས་མེད།

पद्म ज्युङ् ने कु ला दे ढोङ् म्हे । (कमलको फूलबाट उत्पन्न भएको अम्मर रहि रहने)

ད་ལྟ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་མཛད།

ध त ल्हो न्हुब सिन पोही ख न्होन जे (अहिले पश्चिम र दक्षिणमा रक्षसको मुखमा थिची रहनुभएको)

ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ༼མཆོད་པ་འབུལ།༽

ओ ग्येन रीन् पो छ्ये ला छ्यो प बुल । (गुरुलाई हामी चित्तबाटै प्रणाम गर्छु)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྨོན་ལམ།
नङ् व थह् ह्ये मोन् लाम्

ཧྲཱིཿ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།
ह्रीः नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

འཕགས་པ་མིན་པ་མི་བཞུགས་ཏེ།
फग् प म्हीन् प म्ही श्हुग् ते । (बुद्ध भगवान राज गर्नु भएको छ)

རྒྱུད་དྲུག་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད།
ग्यु ढुग खोर वी म्हीङ् ह्याङ् म्हे । (संसारिक लोक जस्तो हुदैनन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།
नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།
नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

འཕགས་པས་ཤེས་རབ་འོད་འཕྲོས་པའི།
फाग् पे श्ये राब् होइ ठोइ पी । (प्रज्ञा वा ज्योति भएको)

ཉིན་མོ་མཚན་མོ་མིང་ཡང་མེད།
ञ्यीन् म्हो छेन् म्हो म्हीङ ह्याङ् म्हे । (दिन रातको जस्तो अनुभूति हुँदैन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།
नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།

नङ् व थह् ह्यये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་རབ་བརྒྱན་པའི།

रीन् छ्येन न्हा छोग राब ग्येन पी । (मणि नै मणिले सजाएको जस्तो हुन्छ)

ས་དང་རྡོ་ཡིས་མིང་ཡང་མེད།

स धङ दो ह्यी म्हीङ् ह्याङ् म्हे । (माटोको अनुभूति पनि हुँदैन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

नङ् व थह् ह्यये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།

नङ् व थह् ह्यये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

རྣམ་སྣང་སྤྱོས་ཀྱི་དང་ལྡན་པས།

नम् नङ् पोइ क्यी डे देन पे । (बास्नाको मात्र अनुभूति हुन्छ)

འཇིག་རྟེན་རླུང་གི་མིང་ཡང་མེད།

जीग् तेन लुङ् घी म्हीङ् ह्याङ् म्हे । (संसारिक हावाको समेत अनुभति हुँदैन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

नङ् व थह् ह्यये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།

नङ् व थह् ह्यये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

བྱང་ཆུབ་ཤིང་གིས་རབ་བརྒྱན་པའི།

भ्याङ छ्युब् श्यिङ् घी राब ग्येन पी । (बुद्ध वृक्षमात्र भएको)

ཕྱི་ཞིང་ནགས་ཚལ་མིང་ཡང་མེད།
चि श्यीङ् न्हाग छल् म्हीङ् ह्याङ् म्हे । (संसारिक जंगल पनि हुँदैन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།
नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།
नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་ཟ་བའི།
तीङ ङे जिन् घ्यी स्हे स्हा वी । (समाधि वा ध्यानबाट खाना खान सकिन्छ)

འཇིག་རྟེན་ཟས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད།
जीग तेन स्हे क्यी म्हीङ् ह्याङ् म्हे । (संसारिक खाना खानु पर्दैन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།
नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།
नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་གནས་པ་ལ།
थम् च्ये ञ्यम ञ्यी न्हे प ला । (बोधिसत्वहरू विराजमान रहनु भउको ठाउँमा)

ངན་འགྲོ་གཡང་སའི་མིང་ཡང་མེད།
ङेन् डो याङ सही म्हीङ् ह्याङ् म्हे । (फेरी जन्म लिनु नपर्ने ठाउँमा जन्म नहोस्)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།
नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།

नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཞུགས་པའི།

छ्योइ क्यी ग्याल पो ञ्यी श्हुग पी । (धर्म राजाहरू मात्र राज गर्नु हुन्छ)

རྒྱལ་པོ་བློན་པོའི་མིང་ཡང་མེད།

ग्याल पो लोन् पोही म्हीङ ह्याङ् म्हे । (यो लोकको जस्तो राजा मन्त्रि हुदैंन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།

नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

བདུད་རྩི་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ་འབེབས་པའི།

दुई ची ग्ये देन घ्यी छ्यु बेब पी । (अमृतमात्र खाएर बस्न सकिन्छ)

འཇིག་རྟེན་ཆུ་ཡིས་མིང་ཡང་མེད།

जीग् तेन छ्यु ह्यी म्हीङ् ह्याङ् म्हे । (संसारिक पानी समेत पिउनु पर्दैन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།

नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

ཡེས་ཤེས་གསལ་བའི་མེ་འབར་པའི།

ह्ये श्ये सल् वी म्हे बर पी । (ज्ञानको आगो शरीरबाट निस्कनेछ)

འཇིག་རྟེན་མེ་ཡི་མིང་ཡང་མེད།

जीग् तेन म्हे ह्यी म्हीङ् ह्याङ् म्हे । (यो संसारिक आगो होईन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ན།

नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् खम् न्हा । (बुद्ध भगवानको सुखवति भवनमा)

སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ།

क्ये व थम च्ये जुइ ते क्ये । (कमलको फुलबाट जन्म हुन्छ)

སྐྱེ་བ་གནས་པའི་མིང་ཡང་མེད།

क्ये व ने पी म्हीङ् ह्याङ् म्हे । (आमाको गर्भबाट जन्म लिनु पर्दैन)

སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག།

नङ् व थह् ह्ये क्यी श्हीङ् धेर क्ये वर श्योग । (भगवान बुद्धको सुखवति भवनमा जन्म हुनपाँउ)

བསྔོ་བ།
ङो व

༄༅། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་།
ज्यम् पल प वोय भ्यी तर ख्येन् प धङ ।
(जसरी वीर मञ्जुश्रीले परिणामना गर्नु भयो)

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
कुन तु स्हाङ् पो धे ह्याङ धे श्हीन् ते ।
(त्यसरी नै समन्तभद्रले पनि प्राणीहरुको निम्ति परिणामना गर्नु भयो)

དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཕྱིར།
धे धग कुन घ्यी जे सु दाग लोब छयीर् ।
(त्यसै गरी म उहाँहरुको अनुशरण गरी)

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ།
गे व दि धग थम् च्ये राब तु ङो ।
(यी सम्पूर्ण प्राणीहरुको सवै परिणामना गर्छु)

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
धुइ सुम श्येग पी ग्याल व थम् च्ये क्यी ।
(त्रिकालमा भएको सम्पूर्ण वुद्धत्वहरुले)

བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས།
ङो व घङ् ला छ्योग तु ङग् प धे ।
(जुन परिणामनाको अति प्रशंसा गर्न भयो)

བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་།

दाग् घी गे वी च व दि कुन क्याङ ।

(मेरा मूल कुशल कार्यहरु पनि)

བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི།

स्हाङ् पो च्याइे छ्यीर् राब् तु ङो वर ग्यी ।

(भद्रचार्य प्राप्तीको लागी परिणामना गर्छु)

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།

सो न्हाम दि ह्यी थम च्ये स्हीग प ञ्यी ।

(यो पुण्यको फलले सर्व ज्ञानको)

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཤིང་།

थोब् न्हा ञ्ये पी डा नम फम् भ्ये श्यीङ ।

(पद प्राप्त गरी दोषी शत्रहरु हराए र)

སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་རློང་འཁྲུགས་པ་ཡི།

क्ये ग न्हा छ्यीही ब लोङ ठुग प ह्यी ।

(जन्म जरा रोग र मरण छाल उडेको)

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

सि पी छो ले डो व डोल वर श्योग ।

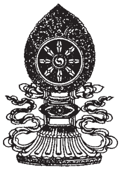
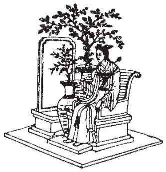
संसारीक सागरबाट सवै प्राणीहरु मुक्त होऊन्)

༄༅། །ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་མཚར་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་༔གཡས་སུ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་༔ གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ༔ སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔག་མེད་འཁོར་གྱིས་བསྐོར༔ བདེ་སྐྱིད་ངོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི༔ བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར༔བདག་གཞན་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག༔ སྐྱེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆད་པ་རུ༔ དེ་རུ་སྐྱེས་ནས་སྣང་མཐའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག༔ དེ་སྐད་བདག་གྱིས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་འདི༔ ཕྱོགས་བཅུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བགེགས་མེད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱི་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ པཉྩ་དྲི་ཡ་ཨ་ཝ་བོ་དྷ་ནཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༈ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགོངས༔ ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་༔ བདག་གིས་དུས་གསུམ་དགེ་བསགས་པ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག༔ དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བསྔོ༔ འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྡུས་ཏེ༔ བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྨིན་གྱུར་ཅིག༔སྒྲིབ་གཉིས་དག་ནས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ༔ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ༔ ཚེ་འདིར་ས་བཅུ་ནོན་གྱུར་ཅིག༔ ནམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག༔ བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག༔ སྐྱེས་ནས་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ༔ ལུས་རྟེན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ༔ སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ༔

ओहो आश्चर्यमय अमितामा बुद्ध र वहाँको दायाँ तर्फ महाकरुणीक अवलोकितेश्वर वायाँ तर्फ महाशक्ति प्राप्त बज्रप्राणीहरुलाई असीम बुद्ध र वोधिसत्वले घेरिएको । आश्चर्यमय असीम सुख शान्तिले युक्त सुखवती भनिने त्यस भुवनमा आफु अरु मरण हुन साथ अन्य कुनै जन्मले व्यवधान नगरी । त्यहाँ जन्म लिएर अमिताभ बुद्धको दर्शन पाइयोस् । यसरी मैले प्रार्थना गरेको । यो दश दिशाका बुद्ध वोधिसत्वहरु सवैले वाधा रहित सिद्ध हुन अधिष्ठान गर्नु होस् । "तद्यथा पञ्चद्रिय अव वोधनाय स्वाहा ।" विभिन्न दिशा कालका वुद्ध र वोधिसत्वहरुले कृपा गरी मेरो दुई पुण्य संभार पूर्ण भएको अनुमोदन गर्नुहोस् ।

मैले त्रिकालमा संजय गरेको पुण्यहरु त्रिरत्नमा पुजा अर्पण गर्दछु त्यसबाट बुद्धको शासन विस्तार होस् । पुण्यहरु समस्त प्राणीमा परिणमना गर्छु । सम्पूर्ण जगत प्राणीले बुद्धत्व प्राप्त गरुन् । कुशल मुल सबै संग्रह गरेर मेरो मन सन्ततिमा परिपक्का होस् । दुई पापहरु शुद्ध भई पुण्य पूर्णहोस् । दीर्घायु र निरोगी भई वोध अनुवुति वृद्धिहोस् । यसै जीवनमा दश भुमि प्राप्त गर्नु सकुँ । यस लोकबाट प्राण स्तानन्तरण हुन साथ सुखावती भुवनमा जन्म लिई त्यहाँ जन्म लिनासाथ कमलको फुलमा फुलेर त्यही जीवनमा वुद्धत्व प्राप्त गर्न सकुँ । वोधिज्ञान प्राप्त गरी जव सम्‍ जगत प्राणीहरुलाई वुद्धत्व प्राप्त हुदैनन् तव सम्म निर्माणकाय द्वारा प्राणीहरुको उद्धार गर्न सकुन् ।

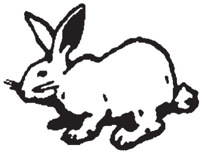
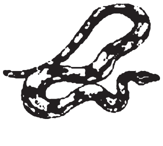
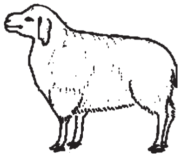
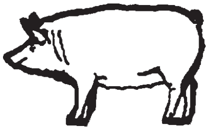
རིན་ཆེན་ནེ༧། रिन्छेन नीस = सप्तरत्न

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།  खोर्लो रिन्पोछे चक्र रत्न	ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། न्होरभु रिन्पोछे मणि रत्न	བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།  चुन्मो रिन्पोछे रानी रत्न	བློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། लोन्पो रिन्पोछे मन्त्री रत्न
གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། लाङपो रिन्पोछे गजरत्न	རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ताछ्योग रिन्पोछे अश्वरत्न	དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། माग्पोन रिन्पोछे सेनापतिरत्न वा गृहपति रत्न	

རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ग्यालछेन ब्ली = चार द्विग्पाल महाराजाहरू

ཡུལ་འཁོར་སྲུང་། ह्युल् खोर सुङ = धृतराष्ट्र	འཕགས་སྐྱེས་པོ། फग् क्येपो = विरुढक
སྤྱན་མི་བཟང་། च्यन म्ही स्हङ् = विरुपाक्ष	རྣམ་ཐོས་སྲས་སོ། नाम् थोइ सेसो = वेश्रवण

ल्हो च्युञ्यी=बाह्र वटा ल्होको जनावारको नामहरु:

༡ བྱི་བ་ (བྱི་བ) भ्फि व = मुसा	༢ མེ་ (གླང་) म्हे = गोरु	༣ ཅན་ (སྟག) च्यन = बाघ
༤ ཡོས་ (ཡོས)  ह्योइ = खरायो	༥ སྨུ་དྲུར (འབྲུག) म्हु धुर = गरुड	༦ པུཁྲི (སྦྲུལ)  पु खी = सर्प
༧ ཏ་ (རྟ) ता = घोडा	༨ གྱུ་ (ལུག)  घ्यु = भेडा	༩ དམང (སྤྲེ) मङ् = बाँदर
༡༠ (བྱ) भ्फ्य = चरा	༡༡ ནཁྱི་ (ཁྱི) न्हा ख्यी = कुकुर	༡༢ དྭ་ (ཕག)  ढ्वा = सुँगुर

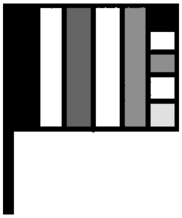
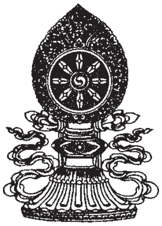
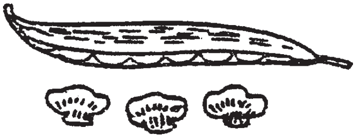
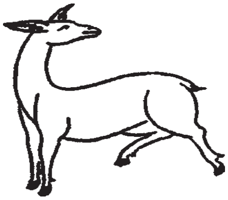
ला च्युञ्यी ला मिनकते = बाह्र महिनाका नामहरु:

ཆུ་ཟླ་བ། ༡ छ्यु दा वा=१	དབོ་ཟླ་བ། ༢ वो दा वा=२	ནག་ཟླ་བ། ༣ न्हाग् दा वा=३	ས་ག་ཟླ་བ། ༤ स घा दा वा=४
སྣྲོན་ཟླ་བ། ༥ नोन दा वा=५	ཆུ་སྟོད་ཟླ་བ། ༦ छ्यु तोई दा वा=६	གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ། ༧ ढो श्हीन दा वा=७	ཁྲུམས་ཟླ་བ། ༨ ठुम दा वा=८
དབྱུག་ཟླ་བ། ༩ युग दा वा=९	སྨིན་ཟླ་བ། ༡༠ मीन दा वा=१०	མགོ་ཟླ་བ། ༡༡ गो दा वा=११	རྒྱལ་ཟླ་བ། ༡༢ ग्याल दा वा=१२

ཞེལ་ར (བདུན་ཕྲག) हप्ता

ཉི་མ། ञ्यी म्हा=आइतबार	ཟླ་བ། दा वा=सोम्बार	མིག་དམར། म्हीग् मर=मंगलबार	ལྷག་པ། ल्हाग् पा=बुधबार
ཕུར་བུ། फुर् भू=बिहिबार	པ་སངས། प साङ=शुक्रबार	སྤེན་པ། पेन् प=शनिबार	

ཏ་མང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྣ་ཚོགས།
तामाङ ग्याल्पो ल प्रतिक चिन्हहरु

རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་རྒྱལ་དར། ग्याल ठिम ला ग्यालधर	 झण्डा
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ग्याल ठिम ला खोर लो रीन् पो छ्ये	 चक्र रत्न
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྐུ་མེན་ཏོག། ग्याल ठिम ला कु म्हेन् तोग्	 टोटलाको फुल
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་ཏང་གྱི། ग्याल ठिम ला ताङ ग्यी	 कस्तुरी मृग
རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མྲ་བི། ग्लाय ठिम ला म्रा वही	 मयुर

ཇ་པ།

༡	གིག	घीग	༢༡	གཉིས་བཅུ་གིག	ज्यी च्यु घीग
༢	གཉིས	ज्यी	༢༢	གཉིས་བཅུ་གཉིས	ज्यी च्यु ज्यी
༣	གསུམ	सुम	༢༣	གཉིས་བཅུ་གསུམ	ज्यी च्यु सुम
༤	ལྦི	ब्ली	༢༤	གཉིས་བཅུ་ལྦི	ज्यी च्यु ब्ली
༥	ལྔ	ङा	༢༥	གཉིས་བཅུ་ལྔ	ज्यी च्यु ङा
༦	དྲུག	ढुग्	༢༦	གཉིས་བཅུ་དྲུག	ज्यी च्यु ढुग्
༧	ཉིཤ	नीस	༢༧	གཉིས་བཅུ་ཉིཤ	ज्यी च्यु नीस
༨	བྱྲད	भ्राद	༢༨	གཉིས་བཅུ་བྱྲད	ज्यी च्यु भ्राद
༩	དགུ	गु	༢༩	གཉིས་བཅུ་དགུ	ज्यी च्यु गु
༡༠	བཅུ	च्यु	༣༠	གསུམ་བཅུ	सुम च्यु
༡༡	བཅུ་གིག	च्यु घीग	༣༡	གསུམ་བཅུ་གིག	सुम च्यु घीग
༡༢	བཅུ་གཉིས	च्यु ज्यी	༣༢	གསུམ་བཅུ་གཉིས	सुम च्यु ज्यी
༡༣	བཅུ་གསུམ	च्यु सुम	༣༣	གསུམ་བཅུ་གསུམ	सुम च्यु सुम
༡༤	བཅུ་ལྦི	च्यु ब्ली	༣༤	གསུམ་བཅུ་ལྦི	सुम च्यु ब्ली
༡༥	བཅུ་ལྔ	च्यु ङा	༣༥	གསུམ་བཅུ་ལྔ	सुम च्यु ङा
༡༦	བཅུ་དྲུག	च्यु ढुग	༣༦	གསུམ་བཅུ་དྲུག	सुम च्यु ढुग
༡༧	བཅུ་ཉིཤ	च्यु नीस	༣༧	གསུམ་བཅུ་ཉིཤ	सुम च्यु नीस
༡༨	བཅུ་བྱྲད	च्यु भ्राद	༣༨	གསུམ་བཅུ་བྱྲད	सुम च्यु भ्राद
༡༩	བཅུ་དགུ	च्यु गु	༣༩	གསུམ་བཅུ་དགུ	सुम च्यु गु
༢༠	གཉིས་བཅུ	ज्यी च्यु	༤༠	ལྦི་བཅུ	ब्ली च्यु

༤༡	ལྦྲི་བཅུ་གིག	ब्ली च्यु घीग
༤༢	ལྦྲི་བཅུ་གཉིས	ब्ली च्यु ञ्यी
༤༣	ལྦྲི་བཅུ་གསུམ	ब्ली च्यु सुम
༤༤	ལྦྲི་བཅུ་ལྦྲི	ब्ली च्यु ब्ली
༤༥	ལྦྲི་བཅུ་ལྔ	ब्ली च्यु ङा
༤༦	ལྦྲི་བཅུ་དྲུག	ब्ली च्यु ढुग
༤༧	ལྦྲི་བཅུ་ཉིཤ	ब्ली च्यु निस
༤༨	ལྦྲི་བཅུ་རྒྱད	ब्ली च्यु भ्राद
༤༩	ལྦྲི་བཅུ་དགུ	ब्ली च्यु गु
༥༠	ལྔ་བཅུ	ङा च्यु
༥༡	ལྔ་བཅུ་གིག	ङा च्यु घीग
༥༢	ལྔ་བཅུ་གཉིས	ङा च्यु ञ्यी
༥༣	ལྔ་བཅུ་གསུམ	ङा च्यु सुम
༥༤	ལྔ་བཅུ་ལྦྲི	ङा च्यु ब्ली
༥༥	ལྔ་བཅུ་ལྔ	ङा च्यु ङा
༥༦	ལྔ་བཅུ་དྲུག	ङा च्यु ढुग
༥༧	ལྔ་བཅུ་ཉིཤ	ङा च्यु नीस
༥༨	ལྔ་བཅུ་རྒྱད	ङा च्यु भ्राद
༥༩	ལྔ་བཅུ་དགུ	ङा च्यु गु
༦༠	དྲུག་བཅུ	ढुग च्यु
༦༡	དྲུག་བཅུ་གིག	ढुग च्यु घीग
༦༢	དྲུག་བཅུ་གཉིས	ढुग च्यु ञ्यी
༦༣	དྲུག་བཅུ་གསུམ	ढुग च्यु सुम
༦༤	དྲུག་བཅུ་ལྦྲི	ढुग च्यु ब्ली
༦༥	དྲུག་བཅུ་ལྔ	ढुग च्यु ङा
༦༦	དྲུག་བཅུ་དྲུག	ढुग च्यु ढुग
༦༧	དྲུག་བཅུ་ཉིཤ	ढुग च्यु नीस
༦༨	དྲུག་བཅུ་རྒྱད	ढुग च्यु भ्राद
༦༩	དྲུག་བཅུ་དགུ	ढुग च्यु गु
༧༠	ཉིཤ་བཅུ	नीस च्यु
༧༡	ཉིཤ་བཅུ་གིག	नीस च्यु घीग
༧༢	ཉིཤ་བཅུ་གཉིས	नीस च्यु ञ्यी
༧༣	ཉིཤ་བཅུ་གསུམ	नीस च्यु सुम
༧༤	ཉིཤ་བཅ་ལྦྲི	नीस च्यु ब्ली
༧༥	ཉིཤ་བཅུ་ལྔ	नीस च्यु ङा
༧༦	ཉིཤ་བཅུ་དྲུག	नीस च्यु ढुग
༧༧	ཉིཤ་བཅུ་ཉིཤ	नीस च्यु नीस
༧༨	ཉིཤ་བཅུ་རྒྱད	नीस च्यु भ्रात
༧༩	ཉིཤ་བཅུ་དགུ	नीस च्यु गु
༨༠	རྒྱད་བཅུ	भ्रात च्यु

༨༡	བརྒྱད་བཅུ་གིག	भ्राद च्यु घीग	༩༡	དགུ་བཅུ་གིག	गु च्यु घीग
༨༢	བརྒྱད་བཅུ་གཉིས	भ्राद च्यु ञ्यी	༩༢	དགུ་བཅུ་གཉིས	गु च्यु ञ्यी
༨༣	བརྒྱད་བཅུ་གསུམ	भ्राद च्यु सुम	༩༣	དགུ་བཅུ་གསུམ	गु च्यु सुम
༨༤	བརྒྱད་བཅུ་ལྦི	भ्राद च्यु ब्ली	༩༤	དགུ་བཅུ་ལྦི	गु च्यु ब्ली
༨༥	བརྒྱད་བཅུ་ལྔ	भ्राद च्यु ङा	༩༥	དགུ་བཅུ་ལྔ	गु च्यु ङा
༨༦	བརྒྱད་བཅུ་དྲུག	भ्राद च्यु ढुग	༩༦	དགུ་བཅུ་དྲུག	गु च्यु ढुग
༨༧	བརྒྱད་བཅུ་ནིས	भ्राद च्यु नीस	༩༧	དགུ་བཅུ་ནིས	गु च्यु नीस
༨༨	བརྒྱད་བཅུ་བརྒྱད	भ्राद च्यु भ्राद	༩༨	དགུ་བཅུ་བརྒྱད	गु च्यु भ्राद
༨༩	བརྒྱད་བཅུ་དགུ	भ्राद च्यु गु	༩༩	དགུ་བཅུ་དགུ	गु च्यु गु
༩༠	དགུ་བཅུ	गु च्यु	༡༠༠	བརྒྱ་ཚ	ग्या च

༡	གིག	घीग
༡༠	བཅུ	च्यु
༡༠༠	བརྒྱ་ཚ	ग्या च
༡༠༠༠	སྟོང	तोङ
༡༠༠༠༠	ཁྲི	ठी
༡༠༠༠༠༠	འབུམ	बुम
༡༠༠༠༠༠༠	ས་ཡ	स ह्या
༡༠༠༠༠༠༠༠	བྱེ་བ	भ्ये व
༡༠༠༠༠༠༠༠༠	དུང་ཕྱུར	धुङ् घ्युर

བིམ་ཏ་མང་།　　भिम तामाङ

स्वा. भिम बहादुर तामाङ

ཨེ་མ་ཧོ།བིམ་ཏ་མང་།	य म्ह हो भिम तामाङ
སྐུ་ཞབས་ཅོ་འོ་བིམ་ཏ་མང་།	कुस्यव चोहो भिम तामाङ
སངས་རྒྱས་ལ་རང་པ་ཨེ་ལ་སེམས།	साङग्यला ह्रङप यला सेम
ཏ་མང་ལ་སྐུ་རི་སྐྱེ་སི་རྣམས།	तामाङ ल कुरी क्येसी नम
ཁྱད་པ་བྲིས་པ་སློབ་སི་རྣམས།	ख्यात्पा ब्रिवा लोब्सीनाम
རྣ་ཎ་ལ་རིམས་ཁྲིམས་བེད་པ་རི།	राणा ल रिम ठिम भेङबारी
ཛ་པ་ཡུལ་ས་བ་པ་རི།	ज्याप ह्युल स्होपारी
རང་ལ་དིམ་རྣམས་བེད་སི་རྣམ།	ह्राङला धिम नम भेङसि नम
ཤིས་པ་དུས་རི་དིམ་ཨ་རེམ།	शिव दुइरीम धिम अरेम
འཛམ་བུ་གླིང་ཏ་དིམ་བཟོ་སི།	जम्बुलिङता धिम स्होसी
སངས་ལ་ཡུལ་ས་རི་ཕེབས་བཞུགས་ཅིམ།	साङग्यला ह्युलसरि फेव स्हुचिम
དོ་སི་ཨེའི་སི་ཕེབས་ཁ་སམས།	धोसी यहिसी फेव खसम
ནོང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོ་པ་རི།	न्होङप ग्याल ठिम स्होपारी
ཏ་མང་ལ་ཡུལ་ས་རི་ཕེབས་བཞུགས་ཁའུ།	तामाङ ह्युलसरि फेव स्हुखाउ
ཞེལ་ཁར་བ་སི་ང་ཁ་ལ།	स्हेल खर भसी ङा खाला
ཡུལ་ས་ལ་ཀྱན་ཕེབས་ཁ་ལ།	ह्युलस गान्प फेव खाला
ཡུལ་ས་ལ་གཏམ་པ་ཕེབས་ཁ་ལ།	ह्युलस ताम्ब फेव खाला
ཡུལ་ས་བླ་མ་ཕེབས་ཁ་ལ།	ह्युलस लामा फेव खाला
ཏ་མང་ཡུལ་ས་རི་ཕེབས་ཁའུ།　　༡།	तामाङ ह्युलसरि फेव स्हु खाउ ।

बौद्ध, काठमाडौं

स्वयम्भू, काठमाडौं

लुम्बिनी, नेपाल

मैत्रिय बुद्ध

कुसीनगर, भारत

सारनाथ, भारत

बुद्धगय शान्ति स्तुप, भारत

नालन्द बौद्ध विश्वविद्यालय, भारत